El uso de la edad media de inicio de relaciones sexuales confunde

Según un estudio de la Universidad de Navarra

PAMPLONA, miércoles 27 de julio de 2011 (ZENIT.org

(http://www.zenit.org/)).- El uso de la media de edad de inicio en las

relaciones sexuales puede confundir a los jóvenes, según un estudio de la

Universidad de Navarra.

Así lo ha confirmado un grupo de investigación del Instituto Cultura y

Sociedad (ICS) que ha analizado los datos de 7.011 jóvenes de El Salvador,

Perú y España.

Según ha concluido el equipo de investigación del proyecto Educación de la

Afectividad y Sexualidad Humana del Instituto Cultura y Sociedad (ICS)

(http://www.unav.es/centro/cultura-y-sociedad/) de la Universidad de

Navarra, puede resultar confuso utilizar la media de edad de inicio de las

relaciones sexuales entre los jóvenes porque ésta se suele calcular

teniendo en cuenta solamente a aquellos que ya han tenido relaciones

sexuales.

En cambio, la proporción de jóvenes en cada grupo de edad que ya son

sexualmente activos es una medida que tiene en cuenta tanto a quienes han

tenido ya relaciones sexuales como a aquellos que no en cada edad, y por

ello es una manera más clara de dar esta información a la población.

Así se desprende del estudio Mean age of first sex. Do they know what we

mean? (http://www.springerlink.com/content/836m6l7w654llrp1/), publicado

recientemente en la revista médica Archives of Sexual Behaviour.Sus autores

son los profesores Alfonso Osorio, del departamento de Educación, Miguel

Ruiz-Canela, del departamento de Humanidades Biomédicas; y Silvia Carlos y

Cristina López, del departamento de Medicina Preventiva, todos ellos

dirigidos por Jokin de Irala, investigador del mismo departamento y

vicedecano de la Facultad de Medicina.

Para este análisis los expertos han contado con datos de 7.011 jóvenes

escolarizados procedentes de El Salvador, Perú y España. Según estos

resultados, explica el Dr. de Irala, diversas investigaciones y estudios

suelen emplear la edad media de inicio de las relaciones sexuales cuando

informan de la actividad sexual juvenil. Esos datos pueden interpretarse

como que la mayoría de los jóvenes de esa edad ya son sexualmente activos,

cuando resulta incierto.

El 22% de los jóvenes se inicia a los 16 años

Por ejemplo, continúa el coordinador de la investigación, la media de

inicio en las relaciones sexuales en España es de 16 años. Sin embargo, la

proporción de jóvenes sexualmente activos a los 16 años es del 22%. La

trascendencia de este dato radica en que los organismos internacionales de

salud pública están intentando retrasar la edad de inicio de relaciones

sexuales en los jóvenes y esta confusión puede entorpecer su trabajo.

Por todo ello, los investigadores del Instituto Cultura y Sociedad de la

Universidad de Navarra recomiendan hablar de la sexualidad juvenil teniendo

en cuenta la proporción de jóvenes de cada edad sexualmente activos, y no

las medias de edad, que pueden confundir a los jóvenes, subraya el doctor

de Irala.

Este estudio se enmarca en el proyecto YOURLIFE

(http://www.unav.es/centro/afectividad-sexualidad/), dedicado al análisis

de los estilos de vida y la opinión de los jóvenes acerca de las

relaciones, el amor y la sexualidad.

En su desarrollo ha contado con la colaboración del Intermedia Consulting

(Italia), Concultura (El Salvador), la Universidad de Piura (Perú) y

Gobierno de Navarra.

Envía esta noticia a un amigo

http://www.zenit.org/article-40033?l=spanish